

=====

1,1 km - Läufe

Schüler M5 - 1,1 km Lauf

=====

1. Misera, Tammo	03 HSC Hannover	5:53
2. Strache, Timo	03	6:44
3. Wilhelm, Hannes	03 Polizei-SV	6:46
4. Lechtenberg, Henning	03 SG Misburg	7:02
5. Wöhlken, Linus	03 TV Ehlershausen	7:18
6. Schüttke, Maik	04 SV Hohenassel	7:43
7. Augath, Bennett	03	8:48

Schüler M6 - 1,1 km Lauf

=====

1. Schünemann, Christoph	02 TV Ehlershausen	5:12
2. Schüttke, Jan	02 SV Hohenassel	5:41
3. Mehl, Jorrit	02 TuS Wettbergen	5:51
4. Heppner, Thade	02 SG Misburg	5:52
5. Fritsche, Niklas	02 TVE Sehnde	6:02
6. Schüle, Glenn	02 TV Ehlershausen	6:02
7. Krimm, Felix	02 TuS Wettbergen	6:11
8. Reberg, Jan	02 SG Misburg	6:22
9. Wöhlken, Lukas	02 TV Ehlershausen	6:31
10. Harre, Janis	02 TV Ehlershausen	6:31
11. Hagen, Lukas	02 TUS Davenstedt	6:37
12. Ruhm, Jan-Vitus	02 SV Wacker Osterwald	6:42
13. Rösler, Stefan	02 Mühlenberger SV	9:48

Schüler M7 - 1,1 km Lauf

=====

1. Stoeber, Nils	01 TuS Bothfeld 04	4:46
2. Misera, Felix	01 HSC Hannover	4:49
3. Bah, Amadou Hampâté	01 TuS Ricklingen	4:52
4. Maczewski, Friedrich	01 SC Hemmingen	5:13
5. Preusche, Lukas	01	5:14
6. Gottschling, Paul	01 SG 05 Ronnenberg	5:19
7. Kessler, Franz	01 Eintracht Hildesheim	5:20
8. Lenzt, Pascal	01 Eintracht Hildesheim	5:41
9. Woltmann, Alexander	01 TuS Wettbergen	6:18
10. Wedig, Paul	01 TuS Wettbergen	6:18
11. Frank, Samuel	01 SC Hemmingen	6:21
12. Kolthof, Janik	01 SG 05 Ronnenberg	6:27
13. Kubek, Tim	01 TB Stöcken	6:42

Schüler M8 - 1,1 km Lauf

=====

1. Kempen, Hannes	00 Eintracht Hildesheim	4:46
2. Boldt, Roman	00 SG 05 Ronnenberg	5:27
3. Hagen, Florian	00 TUS Davenstedt	5:30
4. Schäfer, Paul	00 SC Hemmingen	5:35
5. Lippels, Leon	00 SC Hemmingen	5:36
6. Voß, Benedikt	00 SV Eintracht Hannover	5:36
7. Schäfer, Konrad	00 SC Hemmingen	5:39
8. Halberstadt, Marc	00 TUS Davenstedt	5:40
9. Nonnast, Konrad	00 Mühlenberger SV	5:43
10. Bergmann, Tim	00 TSV Egestorf	5:48
11. Bülow, Kasimir	00 SG 05 Ronnenberg	6:00
12. Nikolaus, Jona	00 TVE Sehnde	6:04

13. Sparzynski, Gabriel	00 SG Misburg	6:11
14. Loewe, Alexander	00	7:08

Schüler M9 - 1,1 km Lauf

=====

1. Kornau, Marvin	99 TUS Davenstedt	4:37
2. Fuge, Torben	99 TUS Davenstedt	4:39
3. Konow, Luis	99 Lehrter SV	4:44
4. Holst, Jürnjacob	99 TuS Wettbergen	4:46
5. Misera, Nikolas	99 TUS Kleefeld	4:52
6. Krüger, Finn Torge	99 TVE Sehnde	4:54
7. Tiefenau, Corwyn	99 SV Eintracht Hannover	5:07
8. Peters, Felix	99 TVE Sehnde	5:08
9. Herting, Jasper	99 SC Hemmingen	5:08
10. Schwietring, Aaron	99	5:09
11. Michel, Erik	99 TriAs Hildesheim	5:10
12. Holst, Tilmann	99 TuS Wettbergen	5:36
13. Herz, Felix	99 TUS Davenstedt	5:37
14. Thiele, Jan	99	5:42
15. Marx, Fabian	99 Mühlenberger SV	6:28
16. Wobbe, Jan Philipp	99 SG Misburg	6:35

Schüler M10 - 1,1 km Lauf

=====

1. Hänsel, Ole	98 Garbsener SC	4:23
2. Schomburg, Lasse	98 SC Langenhagen	4:24
3. Petermann, Thibaud	98 TSV Bemerode	4:26
4. Müller, Marco	98 TSV Egestorf	4:28
5. Klages, Adrian	98 TVE Sehnde	4:29
6. Kessler, Johannes	98 Eintracht Hildesheim	4:35
7. Knappe, Simon	98 LG Hannover	4:44
8. Haug, Kevin	98 Garbsener SC	4:48
9. Pahlitzsch, Alexander	98 MTV Groß Buchholz	5:02
10. Fischer, Chris	98 TVE Sehnde	5:06
11. Steenbeck, Yannic	98 TVE Sehnde	5:08
12. Kabil, Miran	98 Mühlenberger SV	5:11
13. Scherp, Fabian	98 Lehrter SV	5:12
14. Kabil, Raman	98 Mühlenberger SV	5:13
15. Bültemann, Jakob	98 TB Stöcken	5:23
16. Feist, Simon	98 TuS Wettbergen	5:29
17. Noack, Sven	98 TB Stöcken	5:30
18. Minning, Patrick	98 TUS Davenstedt	5:39
19. Meier, Marc	98 TB Stöcken	5:50
20. Isamail, Dasstan	98 Mühlenberger SV	5:56
21. Massoie, Safin	98 Mühlenberger SV	6:08
22. Boakye, Georg-Philipp	98 Mühlenberger SV	6:14

Schüler M11 - 1,1 km Lauf

=====

1. Breitkopf, Dominic	97 TB Stöcken	4:29
2. Richter, Lukas	97 TuS Bothfeld 04	4:34
3. Kuhr, Tillmann	97 Polizei-SV	4:47
4. Specht, Dominik	97 Garbsener SC	4:48
5. Schünemann, Cornelius	97 TV Ehlershausen	4:49
6. Jaep, Konstantin	97 SC Langenhagen	4:55
7. Voß, Constantin	97 SV Eintracht Hannover	5:00
8. Artmann, Pascal	97 Garbsener SC	5:01
9. Ertel, Pascal	97 TB Stöcken	5:11
10. Feist, Jonah	97 TuS Wettbergen	5:21
11. Baars, Erik	97 SC Badenstedt	5:25
12. Brockmüller, Malte	97 TB Stöcken	5:28
13. Wick Jürgen	97 TV Ehlershausen	5:30
14. Mehl, Frederic	97 TuS Wettbergen	5:33

15. Wedig, Moritz 97 TuS Wettbergen 5:46

Schülerinnen W5 - 1,1 km Lauf

=====

1. Wedig, Inga	03 TuS Wettbergen	7:04
2. Glenewinkel, Freya	03 TuS Wettbergen	8:15
3. Strache, Pia	05	8:22
4. Mehl, Erienne	04 TuS Wettbergen	9:21

Schülerinnen W6 - 1,1 km Lauf

=====

1. Petermann, Camie	02 TSV Bemerode	5:35
2. Heese, Lara	02 TSV Bemerode	5:54
3. Nothof, Yara	02 SG Misburg	6:23
4. Peters, Emily	02 TVE Sehnde	6:34
5. Nicolaus, Svea	02 TVE Sehnde	6:42
6. Fuge, Wiebke	02 TUS Davenstedt	7:29
7. Ouedraogo, Sadya	02 TUS Davenstedt	7:38

Schülerinnen W7 - 1,1 km Lauf

=====

1. Steenbeck, Yara	01 TVE Sehnde	5:45
2. Bültemann, Anneke	01 TB Stöcken	5:45
3. Steenbeck, Marieke	01 TVE Sehnde	5:46
4. Teichmann, Friederike	01 TB Stöcken	6:02
5. Feuerbach, Lynn	01 SV Eintracht Hannover	6:06
6. Lechtenberg, Susanne	01 SG Misburg	6:07
7. Riedel, Sina	01 TVE Sehnde	6:10
8. Engel, Ellen	01 Mühlenberger SV	6:29
9. Algermissen, Sophie	01 Eintracht Hildesheim	6:30
10. Kohlenberg, Kim-Talina	01 TuS Wettbergen	7:14

Schülerinnen W8 - 1,1 km Lauf

=====

1. Wittenberg, Leonie	00 TriAs Hildesheim	4:38
2. Breitkopf, Kyra	00 TB Stöcken	4:52
3. Heppner, Hannah	00 SG Misburg	5:00
4. Oelkers, Nele	00 Eintracht Hildesheim	5:13
5. Breier, Julia	00 TSV Egestorf	5:22
6. von Boehmer, Kira	00	5:41
7. Emke, Franziska	00 Mühlenberger SV	5:43
8. Jaedicke, Jessica	00 SC Hemmingen	5:47
9. Waschek, Feenja	00 SG Misburg	6:42
10. Dogan, Melisa	00 Polizei-SV	6:43
11. Pahlitzsch, Elisabeth	00 MTV Groß Buchholz	7:05
12. Sparzyński, Greta	00 SG Misburg	7:12

Schülerinnen W9 - 1,1 km Lauf

=====

1. Dressler, Birte	99 SC Langenhagen	4:47
2. Pommer, Mira	99 TriAs Hildesheim	4:57
3. Teichmann, Franziska	99 TB Stöcken	5:30
4. Kathmann, Emma	99 SV Eintracht Hannover	5:32
5. Kuhr, Emelie	99 Polizei-SV	5:49

Schülerinnen W10 - 1,1 km Lauf

=====

1. Kamerke, Louisa	98 TuS Bothfeld 04	4:37
--------------------	--------------------	------

2. Siegel, Charlotta	98 SV Eintracht Hannover	4:57
3. Rzepka, Dinah	98 TVE Sehnde	5:03
4. Wiche, Emilia	98 S.C. Polonia Hannover	5:05
5. Feuerbach, Lea	98 SV Eintracht Hannover	5:09
6. Riedel, Milena	98 TVE Sehnde	5:10
7. Schröder, Alin	98 SV Eintracht Hannover	5:14
8. Kölling Giuletta	98 SV Eintracht Hannover	5:15
9. Dombrowa, Laureen	98 Polizei-SV	5:28
10. Nonnast, Lena	98 Mühlenberger SV	5:30
11. Emke, Johanna	98 Mühlenberger SV	5:41
12. John, Cosima	98 Polizei-SV	6:03
13. Ulfers, Aylean	98 Eintracht Hildesheim	6:04

Schülerinnen W11 - 1,1 km Lauf

=====

1. Wozniak, Jennifer	97 TuS Bothfeld 04	4:21
2. Stasch, Franziska	97 SC Langenhagen	4:27
3. Musfeldt, Leonie	97 SC Langenhagen	4:28
4. Naasner, Pauline	97 Mühlenberger SV	4:33
5. Knappe, Johanna	97 LG Hannover	4:50
6. Warns, Josephine	97 Garbsener SC	5:00
7. Bah, Mathilda Kindima	97 LG Hannover	5:01
8. Oeltermann, Johanna Lydia	97 pab - Pattenser Bad	5:05
9. Raatz, Randi	97 LG Hannover	5:06
10. Limburg, Charlene	97 TSV Egestorf	5:08
11. Herting, Crispin	97 SC Hemmingen	5:10
12. Ouedraogo, Samira	97 TUS Davenstedt	5:14
13. Kathmann, Paula	97 SV Eintracht Hannover	5:27

2,5 km - Lauf

Schüler M12 - 2,5 km Lauf

=====

1. Krause, Hannes	96 LG Hannover	9:20
2. Lilie-Stolze, Kjell	96 Lehrter SV	11:14
3. Rühling, Marc-Oliver	96 Lehrter SV	13:18
4. Meinke, Kai	96 Lehrter SV	13:26

Schüler M13 - 2,5 km Lauf

=====

1. Herrmann, Philipp	95 TriAs Hildesheim	9:23
2. Kessler, Karl	95 Eintracht Hildesheim	9:38
3. Stahlhut, Yannik	95 Lehrter SV	10:44
4. Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	11:30
5. Scharf, Manuel	95 Garbsener SC	11:39
6. Noack, Dirk	95 TB Stöcken	11:48
7. Blanke, Paul	95 Lehrter SV	12:16
8. Bader, Hendrik	95 LG Hannover	12:49
9. Rösler, Marc	95 Mühlenberger SV	14:15

Schüler M14 - 2,5 km Lauf

=====

1. Schomburg, Jonas	94 SC Langenhagen	8:33
2. Brandes, Eike	94 SC Langenhagen	9:02
3. Dempwolff, Carlos	94 SC Langenhagen	9:14
4. Michel, Jonas	94 TriAs Hildesheim	9:28
5. Colazilli, Francesco	94 Mühlenberger SV	10:15
6. Pettau, Yanneck	94 Polizei-SV	10:28
7. Graf, Alexander	94 Polizei-SV	10:29
8. Fehler, Alexander	94 TriAs Hildesheim	11:38
9. Wagner, Cedric	94 SG Misburg	12:17

Schüler M15 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Grupe, Sven	93 SV Eintracht Hannover	8:18
2. Kessler, Paul	93 TriAs Hildesheim	10:49

Schülerinnen W12 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Küttemeyer, Nele	96 SC Langenhagen	10:39
2. Baumgarte, Friederike	96 SG 05 Ronnenberg	10:50
3. Schimanski, Magdalena	96 LG Hannover	11:31
4. Hänsel, Laura	98 Garbsener SC	11:42
5. Müller, Lena	96 TSV Egestorf	13:02

Schülerinnen W13 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Zimmermann, Ines	95 TUSEM Essen	9:41
2. Zimmermann, Wiebke	95 TUSEM Essen	9:59
3. Werner, Carolin	95 TriAs Hildesheim	11:04
4. Epp, Alexandra	95 TriAs Hildesheim	11:21
5. Volkhina, Nadezda	95 Mühlenberger SV	12:36

Schülerinnen W14 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Krage, Lisa	94 Eintracht Hildesheim	9:53
2. Gehlen, Hannah	94 TriAs Hildesheim	11:15
3. Quante, Denise	94 Garbsener SC	14:32

Schülerinnen W15 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Krepel, Jessica	93 SC Langenhagen	10:51
2. Müller, Saskia	93 SG Misburg	11:17
3. Boßerhoff, Svea	93 TriAs Hildesheim	12:04

männliche Jugend B - 2,5 km Lauf

=====		
1. Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	8:05
2. Stanczyk, Marvin	92 SG Misburg	9:24

männliche Jugend A - 2,5 km Lauf

=====		
1. Bromann, Felix	90 LG Hannover	7:59
2. Kutscher, Dimitrij	89 Mühlenberger SV	9:51

Senioren M40 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Wagner, Jens	65 SG Misburg	10:33

Senioren M45 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Gehlen, Ralf	59 TriAs Hildesheim	10:10

Senioren M50 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Lieser, Peter	54 MTV Rethmar	11:14

Senioren M55 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Dewucki, Edward	51 S.C. Polonia Hannover	9:26
2. Demand, Bruno	53 S.C. Polonia Hannover	11:10
3. Dölling, Dieter	53	12:10

Senioren M60 - 2,5 km Lauf

=====		
1. Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	14:54

weibliche Jugend B - 2,5 km Lauf

=====

1. Grebe, Marilena	91 Eintracht Hildesheim	9:47
2. Mierisch, Kim	92 Eintracht Hildesheim	11:13
3. Crantz, Svenja	92 Mühlenberger SV	13:46

weibliche Jugend A - 2,5 km Lauf

=====

1. Neumann, Johanna	90 LG Hannover	9:31
---------------------	----------------	------

Frauen - 2,5 km Lauf

=====

1. Zelmann, Sina	86 LG Hannover	10:14
------------------	----------------	-------

Seniorinnen W60 - 2,5 km Lauf

=====

1. Warnecke, Elke	48 Mühlenberger SV	14:12
-------------------	--------------------	-------

5 km - Lauf

Schüler C - 5 km Lauf

=====

1. Jonczyk, Kevin	99 LG Hannover	20:37
2. Fengler, Markus	99 TB Stöcken	23:53
3. Fabig, Jan-Philipp	99 SC Langenhagen	23:58
4. Eickbusch, Hajo	99 Eintracht Hildesheim	25:33
5. Pahlitzsch, Alexander	98 MTV Groß Buchholz	25:48
6. Kutz, Marcel	98 Polizei-SV	28:30

Schüler B - 5 km Lauf

=====

1. Seiffert, Hendrik	95 LG Hannover	26:51
----------------------	----------------	-------

Schüler A - 5 km Lauf

=====

1. Wulfert, Jonathan	93 SV Eintracht Hannover	18:49
2. Spieß, Andy	94 TV Jahn Wilsede	19:01
3. Seiffert, Henning	93 LG Hannover	22:23

männliche Jugend B - 5 km Lauf

=====

1. Reinke, Rouven	91 LG Hannover	16:46
2. Görtler, Timo	91 LG Hannover	17:34
3. Schomburg, Ole	92 SC Langenhagen	17:37
4. Jauch, Julius	92 LG Hannover	19:10
5. Brunner, Eric	93 SC Langenhagen	19:47
6. Schönemann, Philip	92 SV Eintracht Hannover	19:53
7. Oeltermann, Fred	91 pab - Pattenser Bad	20:12
8. Weis, Fjordor	93 SC Langenhagen	20:15
9. Muth, Christian	91	25:58
10. Eckert, Tobias	91 Mühlenberger SV	27:36

männliche Jugend A - 5 km Lauf

=====

1. Kuhlmann, Timo	90 LG Hannover	18:13
2. Schumacher, Marvin	90 LG Hannover	18:19
3. Süßenbach, Fabian	89 Mühlenberger SV	23:35

Männer - 5 km Lauf

=====

1. Krenz, Alexander	87 VfL Wolfsburg	16:18
2. Knoop, Arne	87 Hannover 96	16:20

3. Hilbig, Marcel	87 VfL Wolfsburg	16:31
4. Wedemeier, Hannes	83 SV Eintracht Hannover	17:46
5. Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	17:57
6. Timpe, Markus	81 LG Hannover	19:27
7. Jache, Christian	84 Pingpank.de	19:50
8. Stenzel, Manuel	88 Mühlenberger SV	21:39
9. Nikolaisen, Thorge	79 Speedwalking.de	22:13
10. Ernest, Rafael	80 S.C. Polonia Hannover	24:31
11. Nolte, Leif	85	24:34
12. Peter, Simon	88 LG Hannover	25:13
13. Müller, Patrick	79	26:48
14. Schwing, Tobias	88 LG Hannover	27:35

Senioren M30 - 5 km Lauf

1. Wittig, Jens	76 Hannover 96	16:53
2. Jache, Andreas	74 Hannover 96	17:40
3. Grote, Dr. Karsten	77 Det's Race Team	17:44
4. Kreide, Jens	77 TuS Ricklingen	18:57
5. Prüfert, Christian	78 RSC Wunstorf	19:53
6. Nicolaisen, Sascha	78 Speedwalking.de	21:21

Senioren M35 - 5 km Lauf

1. Goslar, Sven	71 Blade Runner Hannover	18:28
2. Fübbeker, Hans	69 TuS Ricklingen	20:08
3. Rethfeldt, Ulrich	73 LG Hannover	21:07
4. Banse, Marko	69 LG Hannover	24:05
5. Mehl, Christian	70	25:29

Senioren M40 - 5 km Lauf

1. Röhner, Peer	68 Det's Race Team	17:00
2. Riekenberg, Holger	64 Hannover 96	18:02
3. Scheibe, Frank	64	21:01
4. Hildebrandt, Frank	68 MeinSport.de	23:01
5. Schüttke, Karsten	68 SV Hohenassel	23:32
6. Koß, Olaf	67 BSC Wunstorf	23:48
7. Fabig, Stephan	65 DJK Sparta Langenhagen	23:59

Senioren M45 - 5 km Lauf

1. Gremmel, Hendrik	62 Hannover 96	17:11
2. Schaper, Bernd	59 Det's Race Team	18:23
3. Baars, Stefan	60	19:49
4. Bressemer, Jürgen	63 TuS Ricklingen	20:00
5. Leyk, Norbert	60	21:11
6. Gläser, Uwe	61 RSV Seelze	21:14
7. Holzki, Manfred	59 MeinSport.de	24:49
8. Loewe, Reinhard	63	25:59
9. Kleier, Peter	60 SV Eintracht Hannover	28:18

Senioren M50 - 5 km Lauf

1. Mowka, Günter	56 TuS Ricklingen	20:52
2. Pentke, Siegfried	55 TuS Ricklingen	21:43
3. Schoppe, Rainer	55 TuS Ricklingen	24:14

Senioren M55 - 5 km Lauf

1. Schepers, Volker	52 TuS Ricklingen	20:41
2. Seiffert, Rainer	51	22:36
3. Klimke, Richard	52 TuSpo Bad Münden	23:23

Senioren M60 - 5 km Lauf

=====

1. Klünder, Helmut 46 TuS Ricklingen 21:48

Senioren M65 - 5 km Lauf

=====

1. Bublitz, Manfred 39 ESV Eintracht Hameln 20:31
2. Waldeck, Hans-Jürgen 43 TUS Hasede 27:06
3. Ballhause, Klaus 39 AKRO Hannover 27:50
4. Neugebauer, Peter 40 LG-DDD Hannover 27:59

Senioren M70 - 5 km Lauf

=====

1. Kallikat, Horst 38 ESV Eintracht Hameln 24:45
2. Fritsche, Herbert 35 29:14

Schülerinnen C - 5 km Lauf

=====

1. Naasner, Pauline 97 Mühlenberger SV 22:54
2. Kutz, Lucy 99 Polizei-SV 33:26

Schülerinnen B - 5 km Lauf

=====

1. Schwerdt, Vanessa 96 SV Einheit 1875 Worbis 21:09
2. Süßmann, Adeana 96 Garbsener SC 22:42
3. Banse, Maike 95 LG Hannover 24:32
4. Michalik, Riccarda 96 LG Hannover 26:50
5. Kleier, Lieselotte 96 SV Eintracht Hannover 28:18

Schülerinnen A - 5 km Lauf

=====

1. Schwallich, Katharina 94 LG Hannover 25:39

weibliche Jugend B - 5 km Lauf

=====

1. Krause, Katja 92 LG Hannover 20:03
2. Nüssgens, Ina 92 LG Hannover 21:15
3. Kleier, Pauline 92 SC Hemmingen 26:37

weibliche Jugend A - 5 km Lauf

=====

1. Mohr, Viktoria 89 Mühlenberger SV 28:56

Frauen - 5 km Lauf

=====

1. Schmidt, Lisa 87 21:42
2. Meyer, Kathrin 80 24:10

Seniorinnen W30 - 5 km Lauf

=====

1. Quednau, Natalia 74 LG Celle Land 20:18

Seniorinnen W35 - 5 km Lauf

=====

1. Feist, Julia 69 Alpinclub Hannover 23:08
2. Banse, Manuela 71 LG Hannover 26:53

Seniorinnen W40 - 5 km Lauf

=====

1. Albrecht, Sabine 64 TSV Burgdorf 22:47
2. Lehmann, Bettina 66 23:07
3. Hilbers, Petra 66 LG-DDD Hannover 26:12

Seniorinnen W45 - 5 km Lauf

=====

1. Müller, Martina	59 SG Misburg	27:07
2. Dietrich, Doris	60 TUS Davenstedt	28:29
3. Seiffert, Christel	59 TUS Davenstedt	30:12

Seniorinnen W50 - 5 km Lauf

=====

1. Franke, Bergith	55 Postsportverein Hannover	24:57
--------------------	-----------------------------	-------

Seniorinnen W55 - 5 km Lauf

=====

1. Schneider, Heidemarie	52 MTV 48 Hildesheim	28:28
2. Melzian, Ute	51 TUS Altwarmbüchen	28:33

Seniorinnen W65 - 5 km Lauf

=====

1. Opolka, Helga	43	29:48
------------------	----	-------

10 km - Lauf

männliche Jugend A - 10 km Lauf

=====

1. Watermann, Pascale	89	42:35
2. Markiefka, Tomek	90 S.C. Polonia Hannover	43:22
3. Traeder, Martin	90	47:35
4. Gutzeit, Marcus	90	1:00:03

Männer - 10 km Lauf

=====

1. Hamm, Jonas	81 LG Braunschweig	33:49
2. Santangelo, Adrian	81	34:11
3. Jäger, René	82 Garbsener SC	34:54
4. Neubauer, Timo	81	43:56
5. Thieße, Sven	81 SC Langenhagen	47:37

Senioren M30 - 10 km Lauf

=====

1. Harwardt, Valentin	77	33:56
2. Brosig, Dr. Malte	77	35:07
3. Thieße, Sascha	77 SC Langenhagen	40:31
4. Quednau, Marco	75	42:45

Senioren M35 - 10 km Lauf

=====

1. Bartholome, Thomas	69 Det's Race Team	32:03
2. Rodenbeck, Jürgen	69 RSC Wunstorf	34:13
3. Glowienke, Jörg	73	37:28
4. Guo, Xiaopend	73	43:35
5. Jochim, Tobias	73 LT SC Bad Münden	43:52
6. Hoppe, Ingo	69	1:04:05

Senioren M40 - 10 km Lauf

=====

1. Lahm, Edwin	66 RA Heimer Race Team	39:53
2. Klein, Andreas	67 SVE Hiddestorf	41:47
3. Wiche, Marek	64 S.C. Polonia Hannover	41:55
4. Heggemann, Heinrich	64 TK Hannover	43:37
5. Stöbener, Karsten	66 TSV Burgdorf	45:19
6. Vogel, Christian	66	47:16
7. Becker, Torsten	65 MeinSport.de	47:37
8. Faßbender, Thomas	64 Hannover Airport Runners	48:25

9. Ertel, Roland	64 LLG Springe	51:16
Senioren M45 - 10 km Lauf		
=====		
1. Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	34:18
2. Grewe, Ulrich	63 BVW N	41:34
3. Seidl, Andreas	61	41:41
4. Claußen Heiko	60 LG Hannover	42:57
5. Vieweger, Thomas	63	43:27
6. Schier, Michael	62	48:34
7. Hagen, Friedhelm	61 TUS Davenstedt	50:34
8. Roj, Mirosław	63 S.C. Polonia Hannover	54:41
Senioren M50 - 10 km Lauf		
=====		
1. Beermann, Reinhard	55 TSV Mühlenfeld	47:04
2. Jankowski, Uwe	55 TuS Vinnhorst	47:41
3. Diener, Rolf	57 MeinSport.de	49:50
4. Djamilian, Mohammad	54	55:41
Senioren M55 - 10 km Lauf		
=====		
1. Schultz, Raimund	53 TuS Wunstorf	42:23
2. Böttcher, Helmut	49 Postsportverein Hannover	46:37
3. Schubert, Bernd	53	46:51
4. Moosavi, Nooraladin	51	50:22
Senioren M60 - 10 km Lauf		
=====		
1. Vogel, Hans	47	50:53
Senioren M65 - 10 km Lauf		
=====		
1. Koch, Hermann	43 LT SC Bad Münder	43:30
2. Riesner, Hubert	40	47:11
Senioren M70 - 10 km Lauf		
=====		
1. Scholze, Norbert	37	44:28
2. Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	1:06:17
weibliche Jugend B - 10 km Lauf		
=====		
1. Voß, Marieke	92 Mühlenberger SV	48:36
Frauen - 10 km Lauf		
=====		
1. Schwennen, Cornelia	87 SV Condordia Emsbüren	35:51
Seniorinnen W30 - 10 km Lauf		
=====		
1. Verchau, Sandy	78 LG Hannover	44:35
2. Jäger, Ivonne	78 Garbsener SC	57:02
Seniorinnen W35 - 10 km Lauf		
=====		
1. Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	39:16
2. Schroeder, Annett	69 Hannover 96	44:33
3. Bachmann, Viola	73 LT SC Bad Münder	48:52
4. Grohne, Katrin	71 MeinSport.de	1:02:48
Seniorinnen W40 - 10 km Lauf		
=====		

1. Rödger, Antje	68	58:40
Seniorinnen W45 - 10 km Lauf		
=====		
1. Spann, Birgit	61 Mühlenberger SV	45:42
2. Dannecker, Rita	60 MTV Groß Buchholz	57:18
Seniorinnen W50 - 10 km Lauf		
=====		
1. Schlachte, Roswita	55 ESV Eintracht Hameln	48:49
Seniorinnen W65 - 10 km Lauf		
=====		
1. Rattay, Reintraut	43 LG Peiner Land	49:05

Einlauf 2,5 km-Lauf

=====			
1. 335 Bromann, Felix	90 LG Hannover	7:59	1. MJA
2. 131 Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	8:05	1. MJB
3. 258 Grupe, Sven	93 SV Eintracht Hannover	8:18	1. M15
4. 230 Schomburg, Jonas	94 SC Langenhagen	8:33	1. M14
5. 231 Brandes, Eike	94 SC Langenhagen	9:02	2. M14
6. 232 Dempwolff, Carlos	94 SC Langenhagen	9:14	3. M14
7. 260 Krause, Hannes	96 LG Hannover	9:20	1. M12
8. 169 Herrmann, Philipp	95 TriAs Hildesheim	9:23	1. M13
9. 150 Stanczyk, Marvin	92 SG Misburg	9:24	2. MJB
10. 440 Dewucki, Edward	51 S.C. Polonia Hannover	9:26	1. M55
11. 171 Michel, Jonas	94 TriAs Hildesheim	9:28	4. M14
12. 304 Neumann, Johanna	90 LG Hannover	9:31	1. WJA
13. 132 Kessler, Karl	95 Eintracht Hildesheim	9:38	2. M13
14. 306 Zimmermann, Ines	95 TUSEM Essen	9:41	1. W13
15. 135 Grebe, Marilena	91 Eintracht Hildesheim	9:47	1. WJB
16. 59 Kutscher, Dimitrij	89 Mühlenberger SV	9:51	2. MJA
17. 136 Krage, Lisa	94 Eintracht Hildesheim	9:53	1. W14
18. 307 Zimmermann, Wiebke	95 TUSEM Essen	9:59	2. W13
19. 413 Gehlen, Ralf	59 TriAs Hildesheim	10:10	1. M45
20. 430 Zelmann, Sina	86 LG Hannover	10:14	1. W
21. 338 Colazilli, Francesco	94 Mühlenberger SV	10:15	5. M14
22. 124 Pettau, Yanneck	94 Polizei-SV	10:28	6. M14
23. 126 Graf, Alexander	94 Polizei-SV	10:29	7. M14
24. 411 Wagner, Jens	65 SG Misburg	10:33	1. M40
25. 312 Küttemeyer, Nele	96 SC Langenhagen	10:39	1. W12
26. 285 Stahlhut, Yannik	95 Lehrter SV	10:44	3. M13
27. 174 Kessler, Paul	93 TriAs Hildesheim	10:49	2. M15
28. 218 Baumgarte, Friederike	96 SG 05 Ronnenberg	10:50	2. W12
29. 313 Krepel, Jessica	93 SC Langenhagen	10:51	1. W15
30. 168 Werner, Carolin	95 TriAs Hildesheim	11:04	3. W13
31. 441 Demand, Bruno	53 S.C. Polonia Hannover	11:10	2. M55
32. 134 Mierisch, Kim	92 Eintracht Hildesheim	11:13	2. WJB
33. 281 Lilie-Stolze, Kjell	96 Lehrter SV	11:14	2. M12
34. 494 Lieser, Peter	54 MTV Rethmar	11:14	1. M50
35. 166 Gehlen, Hannah	94 TriAs Hildesheim	11:15	2. W14
36. 149 Müller, Saskia	93 SG Misburg	11:17	2. W15
37. 167 Epp, Alexandra	95 TriAs Hildesheim	11:21	4. W13
38. 133 Rooch, Sacha	95 Eintracht Hildesheim	11:30	4. M13
39. 262 Schimanski, Magdalena	96 LG Hannover	11:31	3. W12
40. 172 Fehler, Alexander	94 TriAs Hildesheim	11:38	8. M14
41. 182 Scharf, Manuel	95 Garbsener SC	11:39	5. M13
42. 323 Hänsel, Laura	98 Garbsener SC	11:42	4. W12
43. 101 Noack, Dirk	95 TB Stöcken	11:48	6. M13
44. 173 Boßerhoff, Svea	93 TriAs Hildesheim	12:04	3. W15
45. 423 Dölling, Dieter	53	12:10	3. M55

46.	283	Blanke, Paul	95 Lehrter SV	12:16	7.	M13
47.	151	Wagner, Cedric	94 SG Misburg	12:17	9.	M14
48.	48	Volkhina, Nadezda	95 Mühlenberger SV	12:36	5.	W13
49.	321	Bader, Hendrik	95 LG Hannover	12:49	8.	M13
50.	276	Müller, Lena	96 TSV Egestorf	13:02	5.	W12
51.	282	Rühling, Marc-Oliver	96 Lehrter SV	13:18	3.	M12
52.	280	Meinke, Kai	96 Lehrter SV	13:26	4.	M12
53.	52	Crantz, Svenja	92 Mühlenberger SV	13:46	3.	WJB
54.	473	Warnecke, Elke	48 Mühlenberger SV	14:12	1.	W60
55.	67	Rösler, Marc	95 Mühlenberger SV	14:15	9.	M13
56.	183	Quante, Denise	94 Garbsener SC	14:32	3.	W14
57.	427	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	14:54	1.	M60

Einlauf 5 km-Lauf

=====

1.	495	Krenz, Alexander	87 VfL Wolfsburg	16:18	1.	M
2.	481	Knoop, Arne	87 Hannover 96	16:20	2.	M
3.	497	Hilbig, Marcel	87 VfL Wolfsburg	16:31	3.	M
4.	268	Reinke, Rouven	91 LG Hannover	16:46	1.	MJB
5.	483	Wittig, Jens	76 Hannover 96	16:53	1.	M30
6.	460	Röhner, Peer	68 Det's Race Team	17:00	1.	M40
7.	453	Gremmel, Hendrik	62 Hannover 96	17:11	1.	M45
8.	265	Görtler, Timo	91 LG Hannover	17:34	2.	MJB
9.	234	Schomburg, Ole	92 SC Langenhagen	17:37	3.	MJB
10.	465	Jache, Andreas	74 Hannover 96	17:40	2.	M30
11.	459	Grote, Dr. Karsten	77 Det's Race Team	17:44	3.	M30
12.	450	Wedemeier, Hannes	83 SV Eintracht Hannover	17:46	4.	M
13.	416	Mozin, Marc-Andre	87 Garbsener SC	17:57	5.	M
14.	405	Riekenberg, Holger	64 Hannover 96	18:02	2.	M40
15.	269	Kuhlmann, Timo	90 LG Hannover	18:13	1.	MJA
16.	270	Schumacher, Marvin	90 LG Hannover	18:19	2.	MJA
17.	499	Schaper, Bernd	59 Det's Race Team	18:23	2.	M45
18.	911	Goslar, Sven	71 Blade Runner Hannover	18:28	1.	M35
19.	257	Wulfert, Jonathan	93 SV Eintracht Hannover	18:49	1.	SA
20.	394	Kreide, Jens	77 TuS Ricklingen	18:57	4.	M30
21.	314	Spieß, Andy	94 TV Jahn Wilsede	19:01	2.	SA
22.	340	Jauch, Julius	92 LG Hannover	19:10	4.	MJB
23.	457	Timpe, Markus	81 LG Hannover	19:27	6.	M
24.	235	Brunner, Eric	93 SC Langenhagen	19:47	5.	MJB
25.	400	Baars, Stefan	60	19:49	3.	M45
26.	464	Jache, Christian	84 Pingpank.de	19:50	7.	M
27.	436	Prüfert, Christian	78 RSC Wunstorf	19:53	5.	M30
28.	341	Schönemann, Philip	92 SV Eintracht Hannover	19:53	6.	MJB
29.	395	Bressem, Jürgen	63 TuS Ricklingen	20:00	4.	M45
30.	267	Krause, Katja	92 LG Hannover	20:03	1.	WJB
31.	386	Fübbeker, Hans	69 TuS Ricklingen	20:08	2.	M35
32.	301	Oeltermann, Fred	91 pab - Pattenser Bad	20:12	7.	MJB
33.	236	Weis, Fjordor	93 SC Langenhagen	20:15	8.	MJB
34.	446	Quednau, Natalia	74 LG Celle Land	20:18	1.	W30
35.	485	Bublitz, Manfred	39 ESV Eintracht Hameln	20:31	1.	M65
36.	339	Jonczyk, Kevin	99 LG Hannover	20:37	1.	SC
37.	391	Schepers, Volker	52 TuS Ricklingen	20:41	1.	M55
38.	388	Mowka, Günter	56 TuS Ricklingen	20:52	1.	M50
39.	910	Scheibe, Frank	64	21:01	3.	M40
40.	493	Rethfeldt, Ulrich	73 LG Hannover	21:07	3.	M35
41.	336	Schwerdt, Vanessa	96 SV Einheit 1875 Worbis	21:09	1.	SIB
42.	915	Leyk, Norbert	60	21:11	5.	M45
43.	463	Gläser, Uwe	61 RSV Seelze	21:14	6.	M45
44.	266	Nüssgens, Ina	92 LG Hannover	21:15	2.	WJB
45.	367	Nicolaisen, Sascha	78 Speedwalking.de	21:21	6.	M30
46.	418	Stenzel, Manuel	88 Mühlenberger SV	21:39	8.	M
47.	496	Schmidt, Lisa	87	21:42	1.	F

48.	389	Pentke, Siegfried	55	TuS Ricklingen	21:43	2.	M50
49.	392	Kländler, Helmut	46	TuS Ricklingen	21:48	1.	M60
50.	368	Nikolaisen, Thorge	79	Speedwalking.de	22:13	9.	M
51.	343	Seiffert, Henning	93	LG Hannover	22:23	3.	SA
52.	919	Seiffert, Rainer	51		22:36	2.	M55
53.	186	Süßmann, Adeana	96	Garbsener SC	22:42	2.	SIB
54.	357	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	22:47	1.	W40
55.	287	Naasner, Pauline	97	Mühlenberger SV	22:54	1.	SIC
56.	500	Hildebrandt, Frank	68	MeinSport.de	23:01	4.	M40
57.	449	Lehmann, Bettina	66		23:07	2.	W40
58.	431	Feist, Julia	69	Alpinclub Hannover	23:08	1.	W35
59.	484	Klimke, Richard	52	TuSpo Bad Münden	23:23	3.	M55
60.	448	Schüttke, Karsten	68	SV Hohenassel	23:32	5.	M40
61.	57	Süßenbach, Fabian	89	Mühlenberger SV	23:35	3.	MJA
62.	924	Koß, Olaf	67	BSC Wunstorf	23:48	6.	M40
63.	111	Fengler, Markus	99	TB Stöcken	23:53	2.	SC
64.	337	Fabig, Jan-Philipp	99	SC Langenhagen	23:58	3.	SC
65.	498	Fabig, Stephan	65	DJK Sparta Langenhagen	23:59	7.	M40
66.	426	Banse, Marko	69	LG Hannover	24:05	4.	M35
67.	397	Meyer, Kathrin	80		24:10	2.	F
68.	390	Schoppe, Rainer	55	TuS Ricklingen	24:14	3.	M50
69.	442	Ernest, Rafael	80	S.C. Polonia Hannover	24:31	10.	M
70.	222	Banse, Maike	95	LG Hannover	24:32	3.	SIB
71.	474	Nolte, Leif	85		24:34	11.	M
72.	486	Kallikat, Horst	38	ESV Eintracht Hameln	24:45	1.	M70
73.	466	Holzki, Manfred	59	MeinSport.de	24:49	7.	M45
74.	454	Franke, Bergith	55	Postsportverein Hannover	24:57	1.	W50
75.	362	Peter, Simon	88	LG Hannover	25:13	12.	M
76.	410	Mehl, Christian	70		25:29	5.	M35
77.	914	Eickbusch, Hajo	99	Eintracht Hildesheim	25:33	4.	SC
78.	76	Schwallich, Katharina	94	LG Hannover	25:39	1.	SIA
79.	63	Pahlitzsch, Alexander	98	MTV Groß Buchholz	25:48	5.	SC
80.	329	Muth, Christian	91		25:58	9.	MJB
81.	491	Loewe, Reinhard	63		25:59	8.	M45
82.	385	Hilbers, Petra	66	LG-DDD Hannover	26:12	3.	W40
83.	324	Kleier, Pauline	92	SC Hemmingen	26:37	3.	WJB
84.	398	Müller, Patrick	79		26:48	13.	M
85.	47	Michalik, Riccarda	96	LG Hannover	26:50	4.	SIB
86.	342	Seiffert, Hendrik	95	LG Hannover	26:51	1.	SB
87.	425	Banse, Manuela	71	LG Hannover	26:53	2.	W35
88.	358	Waldeck, Hans-Jürgen	43	TUS Hasede	27:06	2.	M65
89.	412	Müller, Martina	59	SG Misburg	27:07	1.	W45
90.	363	Schwing, Tobias	88	LG Hannover	27:35	14.	M
91.	54	Eckert, Tobias	91	Mühlenberger SV	27:36	10.	MJB
92.	383	Ballhause, Klaus	39	AKRO Hannover	27:50	3.	M65
93.	384	Neugebauer, Peter	40	LG-DDD Hannover	27:59	4.	M65
94.	475	Kleier, Peter	60	SV Eintracht Hannover	28:18	9.	M45
95.	325	Kleier, Lieselotte	96	SV Eintracht Hannover	28:18	5.	SIB
96.	359	Schneider, Heidemarie	52	MTV 48 Hildesheim	28:28	1.	W55
97.	419	Dietrich, Doris	60	TUS Davenstedt	28:29	2.	W45
98.	129	Kutz, Marcel	98	Polizei-SV	28:30	6.	SC
99.	451	Melzian, Ute	51	TUS Altwarmbüchen	28:33	2.	W55
100.	58	Mohr, Viktoria	89	Mühlenberger SV	28:56	1.	WJA
101.	916	Fritsche, Herbert	35		29:14	2.	M70
102.	422	Opolka, Helga	43		29:48	1.	W65
103.	920	Seiffert, Christel	59	TUS Davenstedt	30:12	3.	W45
104.	128	Kutz, Lucy	99	Polizei-SV	33:26	2.	SIC

Einlauf Hauptlauf 10 km

=====

1.	458	Bartholome, Thomas	69	Det's Race Team	32:03	1.	M35
2.	470	Hamm, Jonas	81	LG Braunschweig	33:49	1.	M

3.	923	Harwardt, Valentin	77	33:56	1.	M30
4.	480	Santangelo, Adrian	81	34:11	2.	M
5.	472	Rodenbeck, Jürgen	69 RSC Wunstorf	34:13	2.	M35
6.	918	Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	34:18	1.	M45
7.	369	Jäger, René	82 Garbsener SC	34:54	3.	M
8.	415	Brosig, Dr. Malte	77	35:07	2.	M30
9.	469	Schwennen, Cornelia	87 SV Condordia Emsbüren	35:51	1.	W
10.	355	Glowienke, Jörg	73	37:28	3.	M35
11.	921	Stanienda, Bianca	69 SVE Hiddestorf	39:16	1.	W35
12.	913	Lahm, Edwin	66 RA Heimer Race Team	39:53	1.	M40
13.	438	Thieße, Sascha	77 SC Langenhagen	40:31	3.	M30
14.	366	Grewe, Ulrich	63 BVW N	41:34	2.	M45
15.	927	Seidl, Andreas	61	41:41	3.	M45
16.	928	Klein, Andreas	67 SVE Hiddestorf	41:47	2.	M40
17.	445	Wiche, Marek	64 S.C. Polonia Hannover	41:55	3.	M40
18.	406	Schultz, Raimund	53 TuS Wunstorf	42:23	1.	M55
19.	318	Watermann, Pascale	89	42:35	1.	MJA
20.	447	Quednau, Marco	75	42:45	4.	M30
21.	424	Claußen Heiko	60 LG Hannover	42:57	4.	M45
22.	490	Markiefka, Tomek	90 S.C. Polonia Hannover	43:22	2.	MJA
23.	477	Vieweger, Thomas	63	43:27	5.	M45
24.	420	Koch, Hermann	43 LT SC Bad Münder	43:30	1.	M65
25.	476	Guo, Xiaopend	73	43:35	4.	M35
26.	376	Heggemann, Heinrich	64 TK Hannover	43:37	4.	M40
27.	417	Jochim, Tobias	73 LT SC Bad Münder	43:52	5.	M35
28.	479	Neubauer, Timo	81	43:56	4.	M
29.	912	Scholze, Norbert	37	44:28	1.	M70
30.	434	Schroeder, Annett	69 Hannover 96	44:33	2.	W35
31.	925	Verchau, Sandy	78 LG Hannover	44:35	1.	W30
32.	374	Stöbener, Karsten	66 TSV Burgdorf	45:19	5.	M40
33.	467	Spann, Birgit	61 Mühlenberger SV	45:42	1.	W45
34.	377	Böttcher, Helmut	49 Postsportverein Hannover	46:37	2.	M55
35.	482	Schubert, Bernd	53	46:51	3.	M55
36.	372	Beermann, Reinhard	55 TSV Mühlenfeld	47:04	1.	M50
37.	917	Riesner, Hubert	40	47:11	2.	M65
38.	360	Vogel, Christian	66	47:16	6.	M40
39.	317	Traeder, Martin	90	47:35	3.	MJA
40.	437	Thieße, Sven	81 SC Langenhagen	47:37	5.	M
41.	487	Becker, Torsten	65 MeinSport.de	47:37	7.	M40
42.	922	Jankowski, Uwe	55 TuS Vinnhorst	47:41	2.	M50
43.	462	Faßbender, Thomas	64 Hannover Airport Runners	48:25	8.	M40
44.	478	Schier, Michael	62	48:34	6.	M45
45.	53	Voß, Marieke	92 Mühlenberger SV	48:36	1.	WJB
46.	435	Schlachte, Roswita	55 ESV Eintracht Hameln	48:49	1.	W50
47.	926	Bachmann, Viola	73 LT SC Bad Münder	48:52	3.	W35
48.	365	Rattay, Reintraut	43 LG Peiner Land	49:05	1.	W65
49.	489	Diener, Rolf	57 MeinSport.de	49:50	3.	M50
50.	455	Moosavi, Nooraladin	51	50:22	4.	M55
51.	492	Hagen, Friedhelm	61 TUS Davenstedt	50:34	7.	M45
52.	909	Vogel, Hans	47	50:53	1.	M60
53.	433	Ertel, Roland	64 LLG Springe	51:16	9.	M40
54.	439	Roj, Miroslaw	63 S.C. Polonia Hannover	54:41	8.	M45
55.	456	Djamilian, Mohammad	54	55:41	4.	M50
56.	370	Jäger, Ivonne	78 Garbsener SC	57:02	2.	W30
57.	378	Dannecker, Rita	60 MTV Groß Buchholz	57:18	2.	W45
58.	428	Rödger, Antje	68	58:40	1.	W40
59.	319	Gutzeit, Marcus	90	1:00:03	4.	MJA
60.	381	Grohne, Katrin	71 MeinSport.de	1:02:48	4.	W35
61.	452	Hoppe, Ingo	69	1:04:05	6.	M35
62.	402	Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	1:06:17	2.	M70